

Fitness steht im Mittelpunkt

Ski- und Inlineabteilung des FC ist „BSV-Gesundheitsstützpunkt“

Chammünster. (hh) Als einer von zehn Vereinen in Bayern ist der FC Chammünster ausgewählt worden und darf sich nun offiziell „BSV-Gesundheitsstützpunkt“ nennen. Die Abschlussfeier gab letztlich den Anstoß, dass sich die Ski- und Inlineabteilung des Sportvereins beim Bayerischen Skiverband als Partner bei dessen mit der Eon Bayern durchgeführten Gesundheitsaktion „Fit und gesund“ zu bewerben.

Am Freitagabend überreichte Eon-Kommunalbetreuer Johann Seebauer bei einer kleinen Feier im „Häusl“ in Chammünster 1000 Euro als „Anschubfinanzierung“ an Abteilungsleiter Sigi Zistler.

Denn im November war auch die BSV-Präsidentin Miriam Vogt in die Bräuhalle nach Chammünster gekommen und hatte Zistler Mut gemacht, eine Bewerbung des FC für dieses Gesundheits- und Breiten-

sportprogramm einzureichen. Trotz Frühlingswetters waren etliche Mitglieder der Ski- und Inlineabteilung gekommen, um bei der Vorstellung des Aktionsprogramms der Abteilung und bei der Übergabe des symbolischen Schecks dabei zu sein. Rechtzeitig zur Präsentation des Programms waren die dazugehörigen Flyer fertig, so dass Sigi Zistler und Alexander Kregiel sowie Matthias Wutz die einzelnen Maßnahmen fürs kommende Jahr präsentieren konnten.

Nach der Inline-WM im letzten August hatte sich die Führung der Abteilung neu orientiert und beschlossen, in den kommenden Jahren keine Großereignisse mehr auszurichten, sondern den Schwerpunkt auf die Gewinnung und Motivierung der Kinder und Jugendlichen, aber auch auf den Aspekt der Förderung von Gesundheit und Fitness zu legen. Da sich hierin seit Jahren schon Matthias Wutz mit Wandern, Schneeschuhwandern, Ski- und Mountainbiketouren oder auch Kletten privat auslebt, bietet er diese Möglichkeiten nun für die Vereinsmitglieder an.

Johann Seebauer war sehr angegan von dem sportlichen Angebot der Ski- und Inlineabteilung und betonte, dass die Eon seit Jahren bestrebt sei, solche Aktivitäten auf kommunaler Ebene zu unterstützen.



Eon-Kommunalbetreuer Johann Seebauer (links) überreichte Abteilungsleiter Sigi Zistler den symbolischen Scheck über 1000 Euro als Anschubfinanzierung.

Mountainbike-Tour und Wanderungen

Abteilung stellt Programm vor – Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Konkret geplant sind eine Mountainbiketour auf den Haidstein von Lederdorn aus am 15. September und eine Wanderung auf den Großen Falkenstein am 6. Oktober. Solche Touren werden oft spontan geplant. Auf der Homepage fc-chammuenster.de/ski oder in der Presse gibt es aktuelle Informationen.

Daneben läuft das Angebot der Abteilung weiter. So hat das Inline-Slalom-Training wieder begonnen, jeweils am Dienstag ab 18 Uhr an der Brücke über die B85 bei Chammünster und am Donnerstag an wechselnden Orten. Am Mittwoch gibt es jeweils ein „Inline für alle“, also für Anfänger und Fortgeschrittene, an der B85-Brücke. Bevor man mit dem Inlinefahren beginnt, sollte man den Kurs „Sicher Inline skaten – verletzungsfrei in die Inlinesaison“ mit Sigi Zistler am 7. Mai um

17 Uhr an der Brücke über die B85 besuchen oder den Inline-Lern- oder -aufbaukurs vom 27. bis 29. Mai. Dieser Kurs endet mit einem ersten Slalomrennen am 29. Mai. Dieses Rennen ist auch zugleich die Vereinsmeisterschaft im Inline-Slalom.

Daneben können alle Jugendlichen, die an Rennen teilnehmen möchten, in den Sommermonaten am Ausdauer-, Kraft- und Konditionstraining des TV Bad Kötzing teilnehmen, jeweils montags von 18 bis 19.30 Uhr. Am Donnerstag gibt es dort zur gleichen Zeit ein „skispezifisches Inlinetraining“. Einmal im Monat bietet die Familie Schönberger in Willmering ein skispezifisches Sommertraining an.

In den Wintermonaten steht das Angebot des FC für die Rennläufer und Einsteiger zur Verfügung: Montagnachmittag Renntraining für

Kinder und Einsteiger in Grün/Maibrunn; Mittwochnachmittag Rennlauf für Kinder und Schüler am Arber; Donnerstagabend Rennlauf für Jugendliche und Erwachsene in Grün/Maibrunn; Freitagnachmittag Rennlauf für alle Altersgruppen am Arber. Dazu kommen im November das Gletschertraining in Sölden und im Januar 2014 das Trainingslager und die Skifreizeit in Obertauern.

Die Rennen hat man nach anstrengenden Jahren etwas reduziert. Geblieben sind das Rennen zum Max-Schierer-Bayerwald-Inline-Cup am 3. August in Chameregg und die Skirennen um die offene Riesenslalomvereinsmeisterschaft sowie das FCC-Pokalrennen im Januar 2014 sowie den „Ödenturm-Cup“ mit Slalom-Vereinsmeisterschaft im Februar 2014. -hh-